

**План работы школьного спортивного клуба «Спутник»
МБОУ СОШ № 26 им. Макового Н.Н.
на 2023-2024 учебный год**

| № п/п | Формы деятельности | Срок/дата исполнения | ответственный |
|--|--|----------------------|--|
| 1. Организационная работа | | | |
| 1 | Организация работы спортивного клуба, распределение обязанностей | 1-я среда сентября | Попов В. И. |
| 2 | Оформление стендов и их обновление | Сентябрь, январь | Попов В.И. |
| 3 | Составление графика работы спортивных секций и залов | Сентябрь, январь | Акименко Т.П. Бескорвайная Е. В. |
| 4 | Организация встреч с медицинским работником, психологом | В течение года | Акименко Т.П. |
| 5 | Организация проведения физкультминуток во время уроков | В течение года | Учителя - предметники |
| 6 | Заседание Совета спортивного клуба | По графику | Попов В. И. |
| 2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа | | | |
| 2.1 | Школьная спартакиада | | |
| 1 | Мини-футбол 8-11 кл.(юн.) Мини-футбол 8-11 кл.(дев.) | 1-я неделя сентября | Попов В.И. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 2 | Мини-футбол 5-6 кл.(юн.) Мини-футбол 5-6 кл.(дев.) | 2-я неделя сентября | Попов В.И.. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 3 | Туризм | 3-я неделя | Попов В.И. |

| | | | |
|----|--|--------------------------|---|
| | 5-6кл., 8-11кл. | сентября | Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 4 | Сильные, ловкие, смелые! 1-4 классы Легкоатлетический кросс допризывной молодёжи 9 класс | 4-я неделя сентября | Попов В.И. Бескоровайная Е.В. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 5 | Президентские состязания Президентские спортивные игры по годам рождения 1-11 классы | Сентябрь- декабрь | Попов В.И. Бескоровайная Е.В. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 6 | Н/теннис 8-11кл. (девушки) Н/теннис 8-11кл. (юноши) | 4-я неделя ноября | Попов В.И. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 7 | Н/теннис 5-7кл. (девушки) Н/теннис 5-7кл. (юноши) | 1-я неделя декабря | Попов В.И. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 8 | Гиревой спорт Шашки, шахматы | 3-я неделя января | Попов В.И. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 9 | Веселые старты 3кл. 4 кл. | 4-я неделя февраля | Бескоровайная Е.В. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 10 | Веселые старты 1кл. 2 кл. | 1103.2024- 15.03.2024 | Бескоровайная Е.В. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 11 | Баскетбол 8-11 (юноши) 8-11 (девушки) Волейбол 8-11 (юноши) 8-11 (девушки) | 4-я неделя марта | Попов В.И. Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 12 | Баскетбол | 1-я неделя | Попов В.И. |

| | | | |
|-----|--|---------|-----------------------------------|
| | 8-11 (девушки) 8-11 (юноши) Волейбол 8-11 (девушки) 8-11 (юноши) | апреля | Актив спортивного клуба «Спутник» |
| 2.2 | Военно – патриотические соревнования | | |
| 1 | «Новобранцы вперед!» 9 класс | февраль | Попов В.И. |
| 2 | «Парень brave, юнармеец славный!» 5 класс | февраль | Попов В.И., Белая М.А. |
| 3 | «Парень brave, юнармеец славный!» 6 класс | февраль | Попов В.И. |
| 4 | «Парень brave, юнармеец славный!» 7 класс | февраль | Попов В.И. |
| 5 | «Парень brave, юнармеец славный!» 8 класс | февраль | Попов В.И. |
| 6 | «Зарничка» 1 класс | март | Белая М.А. |
| 7 | «Зарничка» 2 класс | март | Белая М.А. |
| 8 | «Зарничка» 3 класс | март | Белая М.А. |
| 9 | «Зарничка» 4 класс | март | Белая М.А. |
| 10 | «Зарничка» 5 класс | март | Белая М.А. |
| 11 | «Зарничка» 6 класс | март | Попов В.И. |
| 12 | «Зарничка» 7 класс | март | Попов В.И. |
| 13 | «Зарничка» 8 класс | март | Попов В.И. |
| 14 | «Зарничка» 9 класс | март | Попов В.И. |
| 2.3 | Проведение спортивных праздников | | |
| 1 | «Мама, папа, я – спортивная семья!» | Ноябрь | Попов В.И., Белая М.А. |

| | | | |
|---|--|-------------------------|---------------------------------------|
| 2 | «Папа и мы – со спортом дружны!» | Март | Попов В.И. |
| 3 | «Спорт и я спортивная семья!» | Февраль | Попов В.И. |
| Дни здоровья | | | |
| 1 | Дни здоровья «Если хочешь быть здоров!» | Ноябрь | Классные руководители |
| 2 | Дни здоровья «Если хочешь быть здоров!» | Март | Классные руководители |
| 3 | Дни здоровья «Если хочешь быть здоров!» | май | Классные руководители |
| 3. Медицинский контроль | | | |
| 1 | Профилактические осмотры обучающихся | Сентябрь Январь | Бровчук Н.И. |
| 2 | Постоянный контроль за обучающимися подготовительной и специальной групп | В течение года | Бровчук Н.И. Классные руководители |
| 3 | Мониторинг здоровья обучающихся и его анализ | Сентябрь Апрель | Бровчук Н.И. |
| 4 | Динамическая пауза в 1-х классах | Ежедневно | Гончарова С.П. |
| 5 | Проведение физ. минутки на уроках | Ежедневно | Учителя - предметники |
| 6 | Организация бесед школьной медсестры на тему «Твое здоровье», «Гигиена школьника», «Режим дня школьника» | В течение года | Бровчук Н.И. |
| 4. Совместная работа с родителями обучающихся | | | |
| 1 | Организация работы «Клуба выходного дня» | По графику | Классные руководители |
| 2 | Праздники «Папа, мама, я – спортивная семья» | По графику | Классные руководители |
| 3 | Совместные походы | Сентябрь Май Июнь | Классные руководители |
| 4 | Спортивные соревнования «Мы с мамой моей всех сильнее!» (декада матери) | Ноябрь | Классные руководители |
| 5. Укрепление материально – технической базы спортивного клуба | | | |